

Bien-être Performance



Très chers clients Bien-Être et Performance,

Vous nous êtes fidèles depuis de longues années et nous vous en sommes très reconnaissants. Chaque jour, chaque mois, chaque année nous faisons le maximum pour vous accompagner dans vos démarches de santé et/ou challenges que vous vous fixez. Merci pour votre confiance.

2020 a marqué un tournant dans notre vie à tous et dès le printemps 2021 une fois la vague passée, nous vous avons proposé un espace plus grand, plus aéré, plus lumineux pour vos entraînements. Nous nous sommes aussi engagés dans des formations de longue durée afin d'être en mesure de vous mettre à disposition des outils complémentaires de pointe pour votre suivi avec une vision holistique de l'être humain, pilier de notre approche pour le maintien de votre capital santé.

Les années 2022 et 2023 marquent à nouveau un tournant, sur le plan économique cette fois-ci, et toutes nos charges ont augmenté.

Nous désirons ardemment pouvoir rester des acteurs de la promotion de votre santé à vos côtés pour de longues années.

Pour toutes ces raisons, nous avons pris la décision d'adapter le tarif de nos prestations dès le 1^{er} janvier 2024. Il intégrera également le passage de la taxe sur la valeur ajoutée de 7,7 à 8,1%.

Cette liste est consultable sur notre site web. Nous restons bien évidemment à votre disposition en cas de questions et sommes reconnaissants de votre compréhension.

Avec nos plus cordiales salutations.

Stéphane Orsier

Tarifs prestations coaching B&P 2026

Préparation athlétique/Coaching			Sensopro		Cours-collectif	Rolfing®
Privé		1/2 privé	Solo	Avec coach	St-George	Tannay ou St-George
solo 60'	duo 60'	3 à 5 pers. 60'	30'	30'	60'	60'~
149,00 CHF	179,00 CHF	prix solo + 30.-/pers	20,00 CHF	55,00 CHF	24,00 CHF	149,00 CHF
						(tarif en vigueur dès le 15.04.2024)
solo 45'	duo 45'	45'	Formation de base + test 30'			
109,00 CHF	135,00 CHF	dépend nb de pers	55,00 CHF	55,00 CHF		
solo 75'	duo 75'	75'		60'		
185,00 CHF	219,00 CHF	dépend nb de pers		110,00 CHF		
solo 90'	duo 90'	90'				
219,00 CHF	269,00 CHF	dépend nb de pers				
Abo 10x 60'	Abo 10x 60'	Abo 10x60'	Abo 10x	Abo 10x	Abo 10x	
1 399,00 CHF	1 699,00 CHF	dépend nb de pers	189,00 CHF	1 049,00 CHF	229,00 CHF	
					Abo annuel paiement mensualisé	
					1 séance/sem	
					89,00 CHF	
					2 séances/sem	
					169,00 CHF	

*(incluant la TVA à 8,1%)

Conditions générales et tarifaires (en vigueur dès le 1er janvier 2024 incluant la TVA à 8,1%)

Abonnement spécial: tarifs trimestriels, semestriels et annuels sur demande

Séances à domicile:

Supplément forfaitaire de CHF 20.-/séance dans un rayon de 5 km

Supplément forfaitaire de CHF 40.-/séance dans un rayon de 15 km

Supplément forfaitaire de CHF 60.-/séance dans un rayon de 25 km

Séance duo ou 1/2 privé:

Une évaluation individuelle de 90min est nécessaire au préalable comprenant un questionnaire de santé complet et un entretien avec le préparateur physique.

Report vacances:

Les abonnés 3 mois ont la possibilité de reporter leur abonnement pour raison de vacances d'un maximum d'1 semaine/abo, les abonnés 6 mois ont la possibilité de reporter leur abonnement pour raison de vacances d'un maximum de 2 semaines/abo et les abonnés 1 an ont la possibilité de reporter leur abonnement pour raison de vacances d'un maximum de 3 semaines/abo.

Facilité de paiement:

Les forfaits sont payables à la commande selon les modalités de paiement proposées (cash, BV, Sumup).

Les abonnements 1 an sont aussi payables en trimensualités sans frais, le 1er jour de chacun des 3 trimestres.

Parrainage:

La personne qui parraine un nouveau client achetant 1 séance de massage ou de coaching, reçoit un rabais immédiat de 20% sur un massage ou coaching de 60'. La personne qui parraine un nouveau client achetant un abonnement 10 séances ou plus, pour du massage ou du coaching, reçoit une séance gratuite de 60' de massage ou de coaching.

Annulation et report de séance:

Toute séance annulée moins de 24h à l'avance sera facturée. Les séances régulières d'un abonnement 6 mois ou 1 an ont la possibilité d'être reportées **si et seulement si** un certificat médical dûment daté et signé atteste d'une contre-indication à la pratique d'activité physique ou de massage.

Séance spécifique:

Selon vos besoins, nous organisons vos séances dans des complexe sportif, en piscine ou en milieu naturel pour la Course à pied, le trail, la randonnée pédestre ou à ski, la natation, le ski de fond et le vélo.

Cours-collectifs:

Les participants des cours-collectifs ont la possibilité d'opter pour un abonnement annuel avec paiement mensualisé pour 1 ou 2 séances/semaine. Possibilité de suspendre l'abonnement sur demande écrite et/ou présentation d'un certificat médical.